



## RECOMENDACIONES PARA EL EVENTO 5K ¡ZOMBIE!

Si te estás tomando el tiempo en leer este documento, seguramente tomaste una excelente decisión. Participarás en la carrera con más adrenalina del planeta... Los **5K ¡ZOMBIE!**. A continuación te damos algunas recomendaciones, tips y/o información a tener en cuenta para sacarle el jugo a esta inigualable experiencia:

1. Suéter o chaqueta deberás llevar, pues en el apocalipsis, el señor frío se podría presentar.
2. Si con menores asistirás, muy pendiente deberás estar y, así accidentes evitarás.
3. Cómodo calzado debes usar, para al máximo el apocalipsis disfrutar.
4. Si en el apocalipsis deseas comer, beber o algo comprar, llevar dinero deberás.
5. Compartir vehículo o transporte público usar, para al ambiente y la movilidad ayudar.
6. ¡Es mejor evitar! Objetos de valor no traerás, y ni en el auto o guardarropa los dejarás. A tu acompañante, se los podrías confiar. Pero en ningún caso, ni por daño, ni por robo, la organización responderá.
7. Si vehículo llevarás, parqueadero deberás pagar.

En los 5K ¡ZOMBIE! hemos tratado de pensar tanto en tu experiencia como participante, que hemos diseñado un complejo y duro circuito lleno de adrenalina, diversión, obstáculos y muchos zombies. Para así, cuando llegues a la meta, realmente sientas merecer tu medalla de infectado o sobreviviente.

Aproximadamente, sobre los 1.5 y 3 kilómetros, encontrarás los tan esperados Puntos de Hidratación y Zonas de primeros auxilios, por si deseas tomar un pequeño break. Si esto NO te parece suficiente, te invitamos a traer tu propia hidratación y suplementación.

Aunque en el apocalipsis los más vivos y astutos son los supervivientes al final, te invitamos a no engañarte, acortando camino y buscando atajos que NO existan. ¡Ahórrate inconvenientes! Recuerda que esta es una prueba solo para ti. Además, ten en cuenta que el tiempo no es lo prioritario, aquí lo importante es tratar de llegar con vida a la meta. Si deseas saber cuánto tiempo te tomaste en llegar a la meta, te recomendamos llevar tu propio artefacto de medición.

Recuerda que en los 5K ¡ZOMBIE! no correrán al tiempo todos los participantes. Por tal motivo, para evitarte al máximo las filas y contratiempos, deberás estar pendiente del horario asignado por la organización, durante la entrega de KITS, para tu participación en el evento. Si participas en una largada diferente a la tuya, podrías afectar el buen funcionamiento del evento y, así a otros como tú. Cuando desees confirmar tu horario aproximado de participación, pregunta el día de la carrera en nuestra carpa de chicharrones.

En los 5K ¡ZOMBIE! probablemente te ensuciarás y mojarás... Es lo menos que podría pasar en el apocalipsis. Prepárate para disfrutar de ello con la mejor actitud, pues el circuito te pondrá opciones claras de “o te embarras o te infectas”, en donde con toda autonomía, podrás decidir. Te recomendamos llevar un cambio de ropa y bolsas plásticas para guardar tus sucias vestimentas.

Siempre trataremos de tener tu talla en los productos del KIT (camiseta, cinturón, etc.). En caso de que no la tengamos el día de la entrega de este o, que por algún motivo, la prenda NO te sirvió, el día del evento, en nuestra carpa de chicharrones, tendrás la posibilidad de cambiarla, siempre y cuando exista disponibilidad. Recuerda que siempre trataremos de hacer todo lo posible para hacerte feliz... Sin embargo, existen ciertas variables que NO podemos controlar por completo. A continuación, algunos ejemplos:

Hacia o desde los 5K ¡ZOMBIE!, podrán presentarse retrasos en la movilidad, por trancones o accidentes de tránsito en el camino; así mismo, se podrán presentar filas en el parqueadero y al ingresar al evento. Probablemente lloverá, habrá relámpagos, humedad o sequedad excesiva, mucho frío o calor y, ¿Adivina qué? Eso es imposible de controlar, si hubiera alguna forma de hacerlo, seguro lo trataríamos de hacer, pero es muuuy complicado.

Aunque suene redundante, te recomendamos seguir nuestras recomendaciones. En el apocalipsis te esperaremos con la mejor actitud y disposición para que pases un día estupendo e inolvidable junto a tus amigos, familiares o contigo mismo.